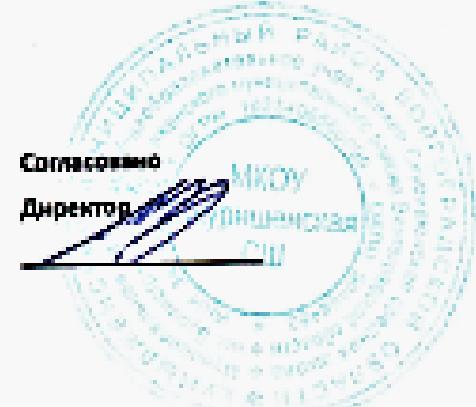




**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**Меню на 3 декабря 2025 года**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Ме- ре- ку- сту- мы
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27
Плов из птицы № 492	200	15,10	13,00	30,20	345,80	492
Компот из сухофруктов №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Хлеб ржано-пшеничный №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	510	19,13	18,50	68,13	819,20	

**полдник (ОВЗ)**

Пирожок в ассортименте № 140	100	8,30	9,60	33,70	226,90	140
Чай с сахаром № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	8,50	9,60	48,70	284,90	

**12-18 ЛЕТ**