



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ для обеспечения горячим питанием обучающихся



Меню на 3 декабря 2025 года

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	13,00	30,20	345,80	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №63	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	510	19,13	13,50	68,23	519,20	
полдник (ОВЗ)						
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,30	9,60	33,70	236,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	51,00	685
Итого за прием пищи:	300	9,00	9,60	48,70	287,90	

12-18 ЛЕТ